

**BARNEN
OCH
NATTVARDEN**



– en vägledning för föräldrar



bland blir barnen välsignade i samband med nattvarden och ibland tar hela barnfamiljen del av både bröd och vin. Hur ska man som förälder förhålla sig till nattvarden, får barnen faktiskt ta emot nattvarden och hur ska vi undervisa våra barn om nattvarens betydelse?

I den lutherska kyrkan i Finland är alla döpta medlemmar välkomna att ta del av brödet och vinet vid nattvarden. Det är vårdnadshavarens ansvar att bedöma när ett barn får ta emot nattvarden. Nattvarden är ett mysterium som ingen av oss förstår fullt ut. Det finns alltså inget krav på att varken den vuxna eller barnet ska kunna redogöra för allt vad nattvarden innebär. Men det är bra att gå igenom grunderna för nattvarden med sina barn om man låter dem ta emot brödet och vinet. Det här dokumentet är tänkt att fungera som en kort och konkret vägledning för föräldrar om barnen och nattvarden.



Nattvarden i Bibeln och traditionen

I den tidiga kyrkan verkar det ha varit vanligt att alla döpta familjemedlemmar tog emot nattvarden. Nattvarden har sin förebild i den judiska påskmåltiden där också barnen deltog. Flera kyrkofäder talar för att barnen kan delta i nattvarden. I den kända bibelberättelsen om Jesus och barnen understryker Jesus också att vi ska låta barnen komma till honom eftersom Guds rike tillhör sådana som de. Både när barnen blir väl-

signade och om de tar emot nattvardselementen så är vi med och bär dem fram till Jesus.

Först i ett senare skede förbjöds barnen att delta i nattvarden. Man ville inte att de skulle bete sig fel när det kommer till de heliga nattvardselementen. Det gick till och med så långt att bara prästerna tog emot nattvarden medan församlingen agerade åskådare. Det här var också en av de saker som reformatorerna vände sig emot på 1500-talet.

I den lutherska kyrkan i Finland är alla döpta medlemmar välkomna att ta del av brödet och vinet vid nattvarden. Det har dock varit allmän praxis i många församlingar att barnen välsignas i samband med nattvarden och att man får ta emot brödet och vinet först efter att man blivit konfirmerad. Men det är alltså helt möjligt att barnen får ta emot nattvarden tillsammans med en förälder eller en annan vuxen.

Den senaste konfirmandplanen lyfter fram att de unga ska lära sig förstå nattvarden som ett sakrament som Jesus instiftat och att de kan förstå den som ett regelbundet och återkommande sätt att värna om det andliga livet som bevarar hjärtat i Gud och hans löften. Därför blir de unga inbjudna till nattvardsbordet redan under konfirmandtiden. Det här understryker behovet av konkret vägledning, inte bara från församlingsanställdas håll, utan också för föräldrar att kunna gå igenom nattvardens betydelse med sina barn.

Så här kan du prata om nattvarden med dina barn!

Vad betyder nattvarden?

- Du är döpt och är en del av Guds familj.
- Nattvarden är en gemenskapsmåltid med alla andra barn i Guds stora familj. Alla andra tanter och farbröder som kommer till nattvarden är våra syskon.
- Genom nattvarden påminns vi om det som Jesus gjort. Han kom till jorden så att vi skulle få lära känna Gud.
- Brödet och vinet är hans kropp och blod. Jesus älskar oss så mycket att han t.o.m. var villig att dö och uppstå för oss.
- Jesus möter oss i nattvarden och vi får ta emot Hans liv, förlåtelse, välsignelse och kärlek.



Hur det går till i praktiken?

Vill du att dina barn ska få ta emot bröd och vin kan ni förbereda er för nattvarden genom att prata om hur nattvardsfirandet går till i praktiken. På detta sätt blir den speciella situationen inte lika märklig och barnet har en idé om vad man kan göra med bågaren och brödet. Du kan gärna berätta hur du själv brukar göra när du går till nattvarden så har de en uppfattning om hur det går till, till exempel hur du gör med brödet och bågaren.

Det kan också vara bra att förbereda barnet på att nattvardsfirandet kan se lite olika ut. Prästen berättar alltid på förhand hur nattvarden går till. Vi får ta emot brödet och vinet i en liten bågare, en särkalk. Ibland dricker alla ur samma bågare och ibland får vi ta emot brödet och doppa det i vinet.

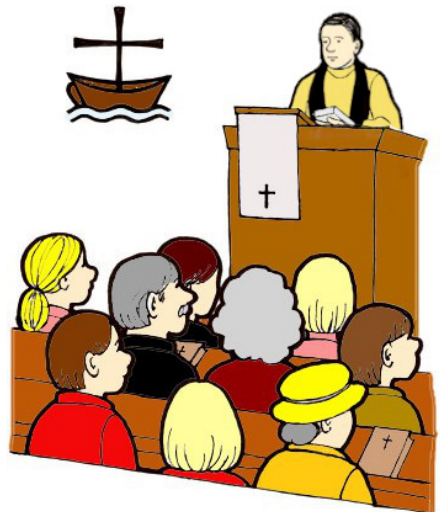
Barn får komma till Gud som barn

Kom ihåg att det inte finns någon prestige i om ditt barn tar emot nattvards-elementen eller inte. Om föräldern eller barnet känner sig osäker eller inte vill ta emot nattvarden så går det lika bra att komma fram och ta emot

välsignelse av prästen. Det är också ett fullgott alternativ att stanna kvar i bänken. Kom ihåg att lyssna till barnens känslor och tankar. Nattvarden ska inte behöva vara en obehaglig eller skrämmande upplevelse. Nattvarden är helig och behöver tas på allvar. Det betyder ändå inte att det behöver vara stelt eller onaturligt. Kom ihåg: Barn ska få komma som barn till nattvarden och ta emot välsignelsen/nattvarden som barn.

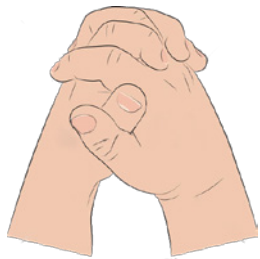
Med hjälp av följande bilder kan du berätta steg för steg för ditt barn om hur en nattvardsmässa brukar gå till

1. I kyrkan får vi ta emot nattvard eller välsignelse. Prästen berättar om Gud och Jesus, vi sjunger psalmer och ber tillsammans.



2. Före nattvarden läser prästen ur bibeln om när Jesus firade den första nattvarden tillsammans med lärjungarna.

3. Vi ber bönen "Fader vår" tillsammans.



4. Prästen säger till när bordet är dukat och hälsar oss välkomna till nattvarden.



5. Framme i kyrkan finns en bägare med vin och små bröd som kallas oblaten.

6. Vi får gå fram till altaret. Vi får ta emot välsignelse eller nattvard. I välsignelsen sätter prästen handen ovanför huvudet och ber att Gud välsignar oss. Om vi tar emot nattvarden får vi ta emot brödet och vinet





7. Efter nattvarden går alla och sätter sig. Vi tackar Gud tillsammans.

”Tack Gud för din son Jesus, för förlåtelse, välsignelse och kärlek! Kyrkan är en plats där vi får umgås med Jesus, oavsett om vi tar emot nattvard eller välsignelse eller sitter i bänken.”



Utarbetad och utgiven i juli 2019 av Förbundet Kyrkans Ungdom r.f., en väckelserörelse inom evangelisk-lutherska kyrkan i Finland.

www.kyrkansungdom.fi