



Sista anmälningsdag:
30.6.

FÖRBUNDET KYRKANS UNGDOM

Sommarläger

29.7-3.8.2025

vid Kredu i Nykarleby



KREDU 

Det är med stor glädje och förväntan jag vill hälsa dig välkommen till årets sommarläger. Lägrets tema är GLÖD. Den inre glöd vi alla behöver för att bevara och växa i tron. Att ha en tillit och förväntan utifrån Guds nåd och kärlek mot oss. En glöd som värmer vårt inre och vår omgivning. Vi i KU vill tillsammans med Kredu, att lägre skall vara en varm och trygg plats med nya vänner, kära återseenden, god andlig mat och goda samtal. Liksom förr, så också detta år, tror vi att det bästa med lägre är att ha Jesus i centrum där tron och livet möts.

Det är en GLÖD som brinner – en glöd som sprider innerlig värme och gemenskap. Det är just den glöden jag ser fram emot att få dela med dig under KU:s sommarläger på Kredu.

I år känns det extra roligt att få slå upp lägerportarna den sista veckan i juli, eftersom vi får välkomna dig till nyrenoverade, fräscha och mer funktionella utrymmen på Himmelsbacken i Nykarleby.

Nu kör vi – låt oss glöda tillsammans och mest av allt tillsammans med vår Herre och frälsare Jesus Kristus!

Varmt välkomna!

Mats Nyholm

Jag heter **Mats Nyholm** och är präst och nationell evangelist från S:ta Clara kyrka i Stockholm. Tillsammans med vår missionärsskola besöker vi kyrkor och skolor, gator och torg runtom i Norden. Bibelstudierna kretsar kring Jesus som kallar oss med sitt "Kom" och sänder oss med sitt "Gå". Längtan efter ett starkt inre och slagkraftigt yttre liv. Jesus leder oss genom att ge oss ett nytt liv i förlåtelse, tillbedjan och generositet...



Johan Myrskog

Jag heter **Johan Myrskog**, från Helsingfors men bor i Vasa sen tre år tillbaka. Jag är gift med Charlotte och vi har döttrarna Alice, 5, och Signe, 1. De senaste åren har jag jobbat både som journalist, lärare, studentarbetare och ungdomsledare. Det är ändå i rollen som andlig arbetare jag trivs bäst. Under bibelstudierna ska vi fokusera på vad det innebär att ha glöd och hur vi kan få en glöd som brinner passionerat och stadigt. Vi ses på lägre!



Matti Aspvik
Verksamhetsledare
Förb. KU



Kerstin Storvall
Rektor & enhetschef
Kredu

BIBELSTUDIER:

VUXNA: Mats Nyholm

UNGDOMAR: Johan Myrskog

BARN och TWEENS: fam Morgan och Julia Petersson + team

TweensGLÖD

Även detta år har vi superkul program för tweensen. Det blir kurser med sport, musik, äventyr och fart med RC-bilar och förstås en hel del spel och kul grejer på innergården. I år får tweensen ta del av Morgan och Julia Peterssons musik, drama, spel och lek i början av bibelstudierna och sedan har Morgan egna bibelstudier för tweensen. Alltså ett lägre laddat med massor av kul som man inte kan missa.

Familjen Petersson

Vi är **Morgan** och **Julia Petersson** och tillsammans med våra två barn, **Wilgot** och **Hilma**, är vi missionärer i Tanzania sedan februari 2018. Vi jobbar med barnverksamhet och har barnmöten och barnledar-seminarier i städer och byar runt om i hela Tanzania.

Vi tycker att barnen är så viktiga och vi vet att Gud kan använda både stora och små i sitt rike. Barnen är också kallade till gemenskap med Kristus. Vi tror att Jesus har en plan för oss alla och att Han vill vara vår bästa vän. Det vill vi förmedla till både barn och vuxna. Vi kommer att använda oss av berättelser ur Bibeln och sketcher, sånger och danser, roliga aktiviteter och bön anpassad så att både yngre och äldre kan vara med.



Glödfest

En härlig fest med musik och mingel på fredag kväll i Stjärnhallen under Sommarlägre. Med artister och band aktuella från slutet av 70-talet till 2025.

På scenen **Cornelia Björk, Jukka & Tove Leppilampi, Sandra och Martin Holst, High Tension, lägre's projektkör** m.fl.

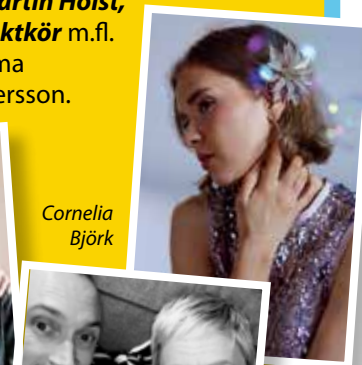
Barnen har egen fest i samma byggnad med familjen Petersson.



**BASTU TI
BASEL-gänget
medverkar**



Jukka & Tove
Leppilampi



Cornelia
Björk



Sandra & Martin Holst
(Land & Ocean)

1. Varje kyrksal kan fyllas Mats Nyholm
S:ta Claras berättelse om hur bön gav oss diakoni och hur diakoni gav oss evangelisation. Gör inte samma verksamhet som S:ta Clara - det skulle nog inte passa er lokala kyrka - men de andliga principerna är himmelsgivna och världsvida. Med görar-ord som förlåtelse, helande, generositet, tillbedjan och kallelse ges människor en framtid...

2. Våra liv bär vi med oss Rigmor och Sandra Holst Att tala sant om livet är inte helt lätt. Vi har våra egna upplevelser, minnen och personliga berättelser. Det som är underbart idag, kan vändas till sorg i morgon. Hur gör vi när vi mister kontrollen och varken hittar fotfästet eller någon att luta oss mot? Våra egna liv har varit både med- och motgång, nattsvart ångest och undran om det kommer ljusna någon gång. Har Bibeln något att säga om livets uppförlut? Finns Gud i de brantaste backarna? Ja, säger vi, fast då måste vi även våga tala sant om Gud och sätta vår tilltro till honom, framom våra egna känslor. Vi väver in undervisning om bön, konst och musik. Om livet, tron och Gud. Tillsammans ska vi brottas med svåra frågor, reflektera och sträcka ut en hand. Det kommer finnas tillfälle för förbön och samtal och Sandra kommer även berätta om skapandet, både i konsten, sången och musiken.

3. "Kom och se": Kristen tro som ett sätt att se Miika Tolonen

Tron förstås ofta som en samling läror och sanningar man bör "tro på". Här utforskar vi tro som ett sätt att "se Gud" och hela skapelsen i förhållande till Gud. Vi inspireras av figurer från Jesus till Thérèse av Lisieux och Thomas Merton.

4. Vila er en stund – en kurs i retreatens rytmer Ville Kavilo

Välkommen att bekanta dig med, lära dig om och leva i retreat. Tillsammans och för oss själva i bön, tystnad, promenader och undervisning får vi smaka på retreatens rytm. En möjlighet för dig att sakta ner, lyssna in och vila i den kravlösa stillheten.

5. Livspusslet I livspusselkursen söker vi kontaktytan mellan tron och livet och de svåra, ja kanske omöjliga frågorna stängs inte utanför. En kurs både för dig som upplever dessa teman aktuella för dig själv eller vill få verktyg att hjälpa någon. Det är fyra teman och 50 min summerar och samtalar vi om veckan som gått

Att möta förluster Mikke Nilsson

Alla möter vi förluster av olika slag genom livet. En förlust kan innebära allt ifrån att förlora en fotbollsmatch till att någon dör. Kom med och reflektera kring förluster, hur de kan påverka våra liv, vad vi kan göra och hur vi kan bearbeta förlusterna för att komma vidare.

Relationer genom livet Lotta Löfs Vi lever i en värld av glansbilder och matas konstant av intryck. Allt fler känner sig ensamma och mår dåligt. Vi blir till i mötet med andra människor och våra relationer ger mening i livet, samtidigt som dom är svåra. Hur kan vi ta hand om oss själva och våra relationer, där vi gör vår del och låter Gud göra resten? Vi diskuterar, skapar oss en verktygsback och bjuder in Gud i processen.

Ekonomisk stress Matti Aspvik m.fl. Det finns många orsaker varför man kan ha svårt med livshanteringen. Som t.ex. utmattning, psykisk ohälsa eller stora oförväntade förändringar i livet. Att leva med ekonomisk stress och bekymmer kan påverka mycket. Skammen skapar ensamhet och gör saker värre. Nu skall vi tala om just detta.

Tomas-samtal Matti Aspvik Ibland utmanas tron så det föder tvivel och vi tappar den glädje och frid som Jesus lovat. Det kan handla om förluster, att livet inte blev som vi tänkte, orättvisa och lidande vi ser i världen, upplever själva och som sedan leder till intellektuella tvivel. Kan man bära på tvivel men ändå tro?

6. Do Good Dagcentret Hyddan

En kurs kan vara givande och lärorik på olika sätt och i detta fall genom att ge. På denna kurs handlar det om att i god gemenskap hjälpa till med olika praktiska saker i samarbete med dagcentret Hyddan. Ta med kläder som inte är så känsliga.

7. Blåsorkestern Ingmar Byskata (fre-sön)

Vi övar och spelar både gammalt och nytt material. Nya också välkomna med!

8. Projektkör Fanny Sjöling & Lavi Öst

I projektkören prisar vi Gud tillsammans genom sången. Vi övar in en repertoar med modernare lovsånger och några plock ur äldre sångskatten. Under lägret medverkar vi i konserten GLÖD på fredag kväll och i avslutningsmötet på söndag. Välkommen med även om du inte deltar hela lägret! Kursen passar vuxna och ungdomar som gillar att sjunga. Du behöver inte kunna läsa noter.

9. Löpkurs Filiph Johansson

Välkommen med på en kurs perfekt för dig som vill förbättra din löpteknik, träna uthållighet och lära dig om träning, samt hur man planerar sin egen träning. Vi tränar två gånger om dagen, varav ett av passen är en blandning av träningslära och lätt träning. Under andra tillfället fokuserar vi på att testa olika träningsmetoder, t.ex. en fartlek eller intervaller. Som avslutning på söndag, springer vi ett cooper test vid Skogsvallen. Kursinnehållet är delat i två fokusområden: Under löpträningen testar vi olika typer av träningar t.ex. intervaller och fartlek. Varje träning inleds med uppvärmning och lite teknikträning och avslutas med nerjogg och stretch. Under träningsläran går vi igenom varför man tränar på olika sätt och vad de olika träningstyperna har för effekt på kroppen. Vi går även igenom hur man kan planera sin egen träning och vad som är optimalt för en själv.

10. Lettering Sofie Björkgren-Näse

Lettering är storytelling med bokstavsformer. Under vår kurs lär vi oss olika letteringstilar, pratar kreativitet, samlar inspiration, skissar och designar bokstavsillustrationer med personlig touch. Både nybörjare och erfarna bokstavsritare välkomna!

11. Stick-kurs Hanna-Madeleine Andersson

Välkommen till en kurs där kreativitet och gemenskap möts! I en avslappnad miljö jobbar du med ditt eget projekt medan vi delar tips, tekniker och samtal om livet. Ta gärna med egna stickor och garn – vi skapar tillsammans och inspirerar varandra.

12. Videokurs (15+) Elin Påfs

Lär dig grunderna i film – från idé till färdig film! Vi varvar teori med kreativt skapande. Är du sugen på att skriva manus, filma, ljussätta eller jobba med ljud? Då är den här kursen för dig!

13. Mod att vara jag (13+) Ester Rudnäs

Funderar du på vem du är, vem du vill vara? Och kanske hur du ska våga vara den du är? Under den här kursen försöker vi på olika kreativa sätt komma närmare ett svar på de här frågorna. Genom samarbetsövningar, lek, uppmuntran och reflektion ger vi oss ut på okänt vatten. Vi blandar härjas med allvar. Kul ju! Kom med!

14. Beachvolley (13+) Oscar Bodman, Anna Westerlund Denna kurs är för dig som tycker om att spela volleyboll och vill utvecklas inom sporten. Vi kommer att gå igenom grunderna och även spela mycket. Kursen passar allt från nybörjare till mer erfarna som vill finslipa sin teknik. Vi spelar utomhus på sand.

15. Fotboll (7-10 år, 11-14 år) Noa Gädda, Lucas Södö. Vi spelar fotboll tillsammans och njuter av gemenskapen. Vi strävar efter en bra laganda och att spela så att alla trivs och har det roligt. Välkommen med!

16. Äventyr & action (9-13 år). Max 15 deltagare. Rainer Sundqvist, Christoffer Dahlin Den första halvan av kursen (ons-fre fm) ägnar vi åt radiostyrda bilar. Vi bygger RC-karosser, lär oss om RC-bilers teknik och lär oss sedan köra på bana. Under andra halvan ger vi oss ut i skogen och lär oss bl.a. om överlevnad och hur man bygger vindskydd av olika material som finns i skogen.

17. Musikkurs (8-13 år) Siri Elfving

Välkommen med för att spela och sjunga tillsammans! Om du spelar något eget instrument får du supergärna ta med det men det är inget krav. Vi kommer att testa på olika instrument och genrer med fokus på att skapa musik och ha kul.

18. Skaparverkstad (8-13 år) Miia Forsblom

Tycker du om att göra saker med dina händer? Kom med på skaparverkstad! Vi skapar och använder vår fantasi och kreativitet och testar olika olika material. Vi skapar bl.a. egna smycken, spel och tryck. Vi syr, målar, pysslar, bygger och hittar på! Ta med några gamla strumpor och en T-skjorta!

19. Kul-Kids (6-8 år) Elin Riska, Ylva von Koskull. Välkommen på en kurs med roliga lekar, spännande berättelser och gemensamma äventyr med Jesus!

20. Dagklubb

a) 1-3 år Charlotte Steffanson-Myrskog, Nicolina Sarin m.fl.

b) 4-5 år Jamika Sandbäck, Amanda Ahlgren m.fl. Vi leker, pysslar, sjunger och lär oss mer om bibelns berättelser.

21. Baby- och knatterytmik (end fm) Iselin Nylund Kan kombineras med yngre dagklubben, anmäl i så fall också till den.

a) 12-36 mån kl 10.30-11.15

b) 0-12 mån kl 11.15-12.00

Läs mera om en del av kurserna och kursledarna på www.kyrkansungdom.fi

Anmälan

Vi rekommenderar att alla anmäler sig så fort som möjligt. Lägrets planering underlättas om anmälningar kommer in i god tid. Anmäl dig och din familj via Kredus hemsida

www.kredu.fi. I samband med anmälan betalar du också för lägret. I anmälan väljer du hur många dagar du deltar, om du övernattar, ifall du har dieter, vilka kurser du vill delta i, vem som tillhör din familj och vem du önskar bo med.

Sista anmälningsdagen är 30.6.2025.

Anmälan är bindande. Du kan annullera din anmälan innan sista anmälningsdagen gått ut 30.6 och då returneras din lägeravgift. Vid sjukdomsfall efter anmälningsdagen gått ut kan en anhållan om återbetalning skickas till info@kredu.fi (sjukintyg behövs). Efteranmälan möjlig fram till 13.7 (priset då 20% högre, logi kan inte garanteras).

Lägeravgifter för hela lägret:

Ingen logi, inkl kost och lägerprogram

Pris för vuxen (födda 2007 eller tidigare)	150 €
Pris för ungdomar (födda 2008-2012)	120 €
Pris för barn (födda 2013-2021)	90 €
Födda 2022 eller senare	ingen avgift

Logi i tält, husbil eller massinkvartering, kost och lägerprogram

Pris för vuxen (födda 2007 eller tidigare)	195 €
Pris för ungdomar (födda 2008-2012)	150 €
Pris för barn (födda 2013-2021)	130 €
Födda 2022 eller senare	ingen avgift

Logi familjerum/enskilda rum, kost och lägerprogram

Pris för vuxen (födda 2007 eller tidigare)	235 €
Pris för ungdomar (födda 2008-2012)	175 €
Pris för barn (födda 2013-2021)	150 €
Födda 2022 eller senare	ingen avgift

Lägeravgifter per dag onsdag-lördag (tis o. sön),

inkl kost och lägerprogram:

Pris för vuxen (födda 2007 eller tidigare)	45 € (tis o. sön 23€)
Pris för ungdomar (födda 2008-2012)	25 € (tis o. sön 13€)
Pris för barn (födda 2013-2021)	22 € (tis o. sön 11€)
Födda 2022 eller senare	ingen avgift

De som anmäler sig till hela lägret har förtur för logi.

Anmäl också ifall du behöver logi för enstaka nätter. I så fall är priserna för login:

Husbil, massinkvartering, tält	10€/deltagare/natt
Familjerum (min. 2 pers)	25€/vuxen/natt. 10€/ungdomar o. barn/natt

Boende

Sommarlägret hålls i Kredus utrym-
men och delvis i Zachariasskolans
utrymmen. Logi i familjerum/
enskilda rum är i Kredus internat
eller motsvarande utrymmen ut-
anför området. Logi kan också vara
i massinkvartering, egen husbil
eller eget tält. Det finns el-stolpar
på området. Tälten sätts upp vid
åstranden bakom internatet.

Transport

Det finns möjlighet till transport
från Jakobstad-Pedersöre tågsta-
tion. Kontakta info@kredu.fi.

Familjerabatter

20 % från hela familjens
avgift. Min. 4 betalande
från samma familj. Rabat-
ten gäller endast de som
deltar i hela lägret och
sker som återbetalning.
Kontakta info@kredu.fi.

Medlemsrabatt

Medlemmar i Förbundet
Kyrkans Ungdom under
25 år får 30€ rabatt vid
deltagande i hela lägret.
Rabatten sker som åter-
betalning. Kontakta kans-
liet@kyrkansungdom.fi.

Sommarlägret börjar på tisdag kl 17 med ankomstanmälan & middag och slutar på söndag vid 14.30-tiden.

DAGSPROGRAM:

7.30	Morgonbön
8	Frukost vid Kredu
9-10	Bibelstudium för vuxna, ungdomar, tweens och barn
10.30-12	Kurspass 1
12	Lunch vid Zachariasskolan
13	Valbara program , fritidsaktivi- teter, cafétältet öppet m.m.
15	Kaffe/saft vid Kredu
15.30-17	Kurspass 2
17	Middag vid Zachariasskolan Varierande kvällsprogram , ibland skilt för barn, ungdomar och vuxna, ibland alla tillsam- mans
20.30	Kvällste vid Kredu
21.30	Aftonandakt Ungdomsjatkot m.m.

PLOCK UR PROGRAMMET:

Soffsamtal med bl.a Mats Nyholm,
mässorna **Vi får säga pappa** och
Människa – kom fram!
Kvällssamlingar med musik & livsbe-
rättelser, missionsprogram, GLÖD-kon-
sert, lägerfest m.m.



Foto: Rebecka Pimenoff

Samtal och bön

Under lägret ges möjlighet till
samtal, bön och förbön. Med-
lemmarna i själavårdsteamet
finns till för dig. Mera info vid
mötena och vid kansliet.

Cafétält

På gårdsplanen finns ett cafétält som är öppet på
eftermiddagarna och kvällarna. Där kan man köpa
kaffe, glass, godis, hembakt och sitta och samtala.

Försäljning

Fontana Media medverkar med
bokbord torsdag till lördag.

Kontaktuppgifter

Förbundet Kyrkans Ungdom:

kansliet@kyrkansungdom.fi

tel. 045-2348073

Kredu: info@kredu.fi

tel 044-7555614 (säkrast vard. kl 10-15)

Du kan redan nu anmäla ditt intresse för **talkouppgifter** och därmed ha möjlighet att delta i lägret utan deltagaravgift under talkodagarna. Uppgifterna är bl.a. kökshjälp, chaufför mm. Hjälp behövs också när lägret avslutas. Meddela ditt intresse senast 17.6 till info@kredit.fi. Det underlättar vår planering av lägret.

**Mera info på
www.kyrkansungdom.fi**

**Anmälan öppnas tors. 8.5
på www.kredit.fi**

Sista anmälningsdag mån. 30.6
Efteranmälan möjlig 1-13.7 (priset då 20%
högre, logi kan inte garanteras)



Rigmar och
Sandra Holst
från Sverige har
kursen *Våra liv
bär vi med oss*.

Miika Tolonen
håller kursen
*Kristen tro som
ett sätt att se*.



Läs mera om våra kursledare
på www.kyrkansungdom.fi
och sociala medier.

Bekanta dig med **ÅRETS NYHETER** och andra bokfynd vid **Fontana Medias bord**



 **Fontana Media**